



## – INFORMATIVO 1 /2025 –



### Trail Run Treme-Terra Etapa Várzea das Flores 2025

**Inscrições:** Trail Run (6 ou 12K): [https://uzziticket.com/ingresso\\_ind.php?in=3783](https://uzziticket.com/ingresso_ind.php?in=3783)

Terão o numeral de peito personalizado com o nome os que se inscreverem até dia 25 Nov.

### BASE DO EVENTO

Bem vindos à edição 2025, no dia 29 Nov 25, em Contagem/MG (Várzea das Flores), com 6 e 12 Km.

A base do evento com a **largada e chegada** será no **Centro de Treinamento Radical Center** (Avenida do Contorno da Várzea das Flores, s/n - Fazenda Bela Vista, Contagem - MG, 32065-115, Brasil). Link para chegar: [https://maps.app.goo.gl/g6fVcBJPPKDziX1d9?g\\_st=ipc](https://maps.app.goo.gl/g6fVcBJPPKDziX1d9?g_st=ipc). **Passando pelo bairro Sapucaias** tem um atalho excelente para chegar, pois o GPS manda dar uma volta na mineradora. Evite chegar por Betim, tendo em vista uma grande obra com terraplanagem, onde estão interditando o acesso por lá desde o início da obra. E também por ter que passar por toda orla até chegar... entrando por Contagem é mais perto.

### HOSPEDAGEM

- Para atletas de outras cidades no local da LARGADA e CHEGADA possui **alojamentos coletivos, com camas, colchões e banheiros (trazer roupa de cama)**. São 3 alojamentos (masculinos separado de feminino). Podendo entrar na noite de sexta-feira, e sair até a tarde de domingo (**30 Nov**), com estacionamento amplo, banheiros, restaurante, churrasqueira. **Serão 30 vagas por apenas R\$150,00, por pessoa (para todo fim de semana)**. Mais informações e reservas (**31**) **999982597** (Henrique) - **garantia de vaga por ordem de inscrições**. Mas quem quiser mais conforto basta acessar a bem servida rede hoteleira de Contagem.

#### PREVISÃO CRONOGRAMA Expedição Estrada Real & Trail Run – CONTAGEM/2025

DATA	ATIVIDADE	OBSERVAÇÃO
<b>28 Nov 25</b> (sexta-feira)	Recepção das equipes que se hospedarão na arena 20:00h – início da entrega de Kit de prova na arena	Arena do evento <b>Radical Center</b> Represa Várzea das Flores
<b>29 Nov 25</b> (sábado)	07h às 08:20h – cont. entrega kit de prova 08:50h – <b>Briefing da corrida e aquecimento.</b> 09:00h – <b>LARGADA 12Km</b> 09:02h - <b>LARGADA 6Km</b> A partir 11:45h - Premiação <i>Trail Run Treme-Terra</i>	<b>BASE DO EVENTO</b> - na área da largada e chegada possui ampla área que poderá estacionar (gratuito - Quando encher estacionar na estrada em frente de forma organizada para não atrapalhar o percurso).
<b>29 e 30</b> <b>Nov 25</b>	Também estará ocorrendo a Expedição Estrada Real de Corrida de Aventura (35, 55 e 160 Km). Todos estão convidados a acompanhar esse desafio.	Modalidades: Orientação, Trekking, Mountain Bike, Canoagem e Rapel.

- Alguns horários poderão sofrer alterações.



### OBSERVAÇÕES:

1. As distâncias poderão sofrer pequenas modificações;
2. Fiquem atentos às indicações e marcações no percurso (fita azul Shimano, fita preta Mercedes e tecido branco – variação de cores por necessidade, mas são únicas do evento);
3. No numeral de peito possui chip que registrará passagens, e em alguns pontos estratégicos da corrida teremos anotadores e poderá ter entrega de fita;
4. Entrega de Kit básico e kit com camisa aos que optaram, será a partir da noite de sexta-feira (28 nov) na arena do evento e antes da largada, até 08:40h;
5. O atleta deve ser responsável por sua hidratação (leve garrafinhas ou refil de hidratação), tentaremos viabilizar de 2 a 3 pontos para reabastecimento de água no trajeto (com torneira);
6. Use calçado adequado para terreno acidentado (cascalho, pedras, areia e lama). Adeptos aos bastões de trekking poderão levar (pode ser útil em alguns trechos para auxiliar no equilíbrio).
7. Não sujem o caminho, local de lixo são nas lixeiras (descarte no caminho somente o suor).
8. Os dois percursos passarão também na orla da represa Várzea das Flores, é uma via estreita, permaneça sempre na mão de direção o mais à direita possível, não será permitido atalhos fora da via principal da orla, principalmente nas curvas de braços da represa, o atleta que for anotado tentando fazer atalho será penalizado em 30 minutos de seu tempo.
9. Se por desatenção entrar em alguma trilha sem a demarcação da prova (se não visualizar a marcação, citada no item 2, retorne que certamente pegou o caminho errado). Antes da largada será realizada a conferência dos percursos e re-completada e ou refeita as marcações se necessário. Em alguns pontos de maior atenção, teremos staffs para orientar a direção.
10. O podium será formado pelos 10 primeiros gerais de cada percurso (6 e 12K), masculino e feminino. Mas todos saberão sua posição em sua faixa etária com o QR-CODE de seu numeral.



*No percurso de 6 K retorna do ponto de encontro das linhas do de 12K*

Regulamento do Trail Run com mais informações e dicas ([clique aqui](#)):

[www.planetaventuras.com.br](http://www.planetaventuras.com.br)