



- INFORMATIVO 2 /2025 -



Expedição Estrada Real de Corrida de Aventura - Etapa Vargem das Flores & Trail Run Treme-Terra 2025 BASE DO EVENTO

Dias **29 e 30 Nov 25**, no Radical Center, em Contagem/MG, **link de como chegar: <https://share.google/moFTVwFmpghZA2aor>**, nossa etapa, além de ser a **final do campeonato mineiro**, será também a **final do A1Bra** (Campeonato Sul-americano de Corrida de Aventura, onde o quarteto poderá conquistar a vaga para a prova de 2026).

Ainda teremos o *Trail Run Treme-Terra*, com percursos de 6 e 12 Km.

HOSPEDAGEM NA BASE DO EVENTO

- Ainda temos vagas nos **alojamentos, com camas, na base do evento** (local da **LARGADA e CHEGADA**), com área de estacionamento, para **os que queiram se alojar durante todo o fim de semana da prova** (podendo entrar na noite de sexta-feira, onde teremos um briefing e também possui restaurante no local), e sair até a tarde de domingo (**30 Nov**). Possui banheiros, restaurante, churrasqueira... Restam 18 vagas (tem que levar roupa de cama), **por apenas R\$150,00, por pessoa**, para todo fim de semana. Mais informações, reservas e garantia de vaga por ordem de inscrições (**(31) 999982597** (Henrique)).

Equipes Inscritas até 19/11/25

Expedição (160K)	Aventura (55K)	Turismo / Integração (35K)
Redwings	Montanha	CBBMMG
Suindara	Esquenta	Polícia MPU
Escaladores	Eqp João Henrique	Bombeiros
Absoluta	Skulls 2106	Os Gomes
Global Bicicletas	Eqp Jaquiano	Renan e Júnior
	Eqp Marcelo Melo	Diego e Luiz
	Ecosol Adventure Team	Guilherme e Samuel
	Eqp Calango	Eqp Lelê
	Vivi e Jessica	
	Irineu	

- Restam 8 vagas para as duplas na Aventura/Turismo e 10 vagas para equipes da Expedição

- Para o Trail Run restam 50 vagas



CONFIRMAÇÃO DO CRONOGRAMA

DATA	ATIVIDADE	OBSERVAÇÃO
28 Nov 25 (sexta-feira)	Recepção das equipes que se hospedarão nos alojamentos (Várzea das Flores) Manhã de sexta-feira (Prefeitura) – Entrega do Kit do <i>Trail Run Treme-Terra</i> 20:30h - Briefing (entrega de Kit de prova no Radical Center)	Arena do evento No briefing será informado a logística de reabastecimento (sacos)
29 Nov 25 (sábado)	07h às 08h – cont. entrega kit de prova e mapas 07:30h – entrega sacos abastecimento 08:31h às 08:50h – Briefing final e 09:00h - LARGADA 12:00h - Premiação <i>Trail Run Treme-Terra</i> Entre 14 e 15h - Premiação Turismo / Integração Entre 17 e 18h - Premiação Aventura	BASE DO EVENTO - Na área da largada e chegada possui ampla área pública que poderá estacionar (gratuito). Largada do <i>Trail Run</i> (6 e 12 K) e da Corrida de Aventura (30,55 e 150K).
30 Nov 25 (domingo)	Madrugada e manhã – Chegada da categoria Expedição Premiação Expedição - entre 11 e 12:00h.	Expectativa que até o início da manhã chegada de todos.

- Os horários poderão sofrer pequenas alterações, conforme a dinâmica de prova.



DISTÂNCIAS E PERNADAS POR CATEGORIAS

CATEGORIA EXPEDIÇÃO EM QUARTETO e DUPLA (160 Km)		
	Orientação com carta topográfica e mapa de orientação	2 mapas A3 + 1 mapa A4 2 folhas A4 (foto-book)
	Trail Run, Trekking e Orientação	12 + 7 + 4 Km de percurso (3 trechos)
	Mountain Bike	95 Km (4 trechos)
	Canoagem	14 Km (1 trecho)
	Trekking	27 Km (3 trechos)
	Rapêl (para metade da equipe)	30m

Logística facilitada em todas categorias - organização transportará os sacos:



EXPEDIÇÃO SERÃO 4 SACOS, SENDO QUE UM DELES SERÁ LEVADO PARA OUTRA AT:

Saco 1 (Largada e Chegada – material de rapel);

Saco 2 (material do remo);

Saco 3/5 (para 2 trekking curtos, deve conter pelo menos um tênis – o saco 3 será levado de uma AT para outra AT, na última transição); e

Saco 4 (para um Trekking mais longo noturno (pelo menos tênis e lanterna)).

Em 4 (quatro) Áreas de Transição (AT), possui restaurante, onde pode ser comprado comida e bebidas, a que não possui restaurante, tem comércio próximo (leve dinheiro).

CATEGORIA AVENTURA em DUPLA e SOLO (55 Km)		
	Orientação com carta topográfica	1 mapa A4; e 1 folha A4 (foto-book)
	Radical Trekking / Trail Run	6 Km de percurso (1 trecho)
	Mountain Bike	36 Km (3 trechos)
	Canoagem	6 Km (1 trecho)
	Trekking	5 Km (1 trecho)
	Rapel (metade da equipe e solo)	30 m

AVVENTURA e TURISMO/INTEGRAÇÃO 3 SACOS: Saco 1 (Largada, Chegada e AT – material de rapel); Saco 2 (material do remo); Saco 3 (para 1 trekking curto, recomendável pelo menos o tênis).

CATEGORIA TURISMO em DUPLAS (35 Km) – também TROFÉU INTEGRAÇÃO		
	Orientação com carta topográfica	1 mapa A3 1 folha A4 (foto-book)
	Trekking	6 + 7Km de percurso (dois trechos)
	Mountain Bike	19 Km (2 trecho)
	Canoagem (o atleta deverá levar ou locar o colete salva-vidas)	3 Km



Observações:

1. todas as distâncias poderão sofrer pequenas modificações e também variações pela escolha de rota;
2. A sequência da modalidade estará no foto-book e detalhe das distâncias serão informadas no briefing;
3. Os participantes terão, além do mapa, o foto-book e a Expedição também um cartão de controle para picotes da orientação;
4. A categoria Aventura e Expedição deverão registrar pontos de controle com máquina fotográfica ou câmeras que tenham visor para a conferência (não poderá ser a do celular, que é autorizado apenas para a Categoria Turismo/Troféu Integração);
5. Em alguns pontos poderão ter picotares, anotadores para marcar a passagem, além do registro da foto;
6. A categoria Turismo/Integração poderá fazer as fotos dos pontos com o telefone celular;
7. Atentem para a quantidade de folhas para impermeabilizar com porta mapas ou papel contact (informado no quadro na modalidade orientação), um dos mapas (A3) da expedição, será entregue durante a prova (tenha um porta mapa para ele);
8. Haverá um briefing (congresso técnico), na sexta-feira, nessa oportunidade a categoria Turismo terá dicas de orientação e explicações sobre a corrida de aventura;
9. Mapa adicional mediante solicitação prévia para a produção (Expedição 40,00, Aventura 20,00 e Turismo 10,00);
10. Locação de Kit de rapel completo (R\$50,00) e colete salva-vidas (R\$20,00), mediante solicitação antecipadamente para que seja levado para a cidade (possuímos 10 unidades de cada - garantia por ordem de solicitação).

Regulamento com informações completas e equipamentos obrigatórios ([clique aqui](#)):

www.planetaventuras.com.br