



## – INFORMATIVO 1 / 2025 –



### Expedição Estrada Real de Corrida de Aventura & Trail Run Treme-Terra Etapa Várzea das Flores 2025

**Inscrições:** Trail Run (6 ou 12K): [https://uzziticket.com/ingresso\\_ind.php?in=3783](https://uzziticket.com/ingresso_ind.php?in=3783)

Corrida de Aventura (30, 55 ou 150K): [https://uzziticket.com/ingresso\\_ind.php?in=3782](https://uzziticket.com/ingresso_ind.php?in=3782)

### BASE DO EVENTO

Bem vindos à edição 2025, nos dias 29 e 30 Nov 25, em Contagem/MG (Várzea das Flores), etapa válida para o campeonato mineiro, brasileiro e o sul-americano de Corrida de Aventura. Também teremos no mesmo dia o *Trail Run Treme-Terra*, com 6 e 12 Km de percurso.

A base do evento foi estrategicamente escolhido para facilitar a logística dos atletas, a **largada e chegada** serão no mesmo local: **Centro de Treinamento Radical Center** (Avenida do Contorno da Várzea das Flores, s/n - Fazenda Bela Vista, Contagem - MG, 32065-115, Brasil. Link para chegar: [https://maps.app.goo.gl/g6fVcBJPPKDziX1d9?g\\_st=ipc](https://maps.app.goo.gl/g6fVcBJPPKDziX1d9?g_st=ipc). Disponibilizaremos, mediante adesão, alojamentos masculino e feminino com banheiros para todo fim de semana.

### HOSPEDAGEM NA REGIÃO

- Reservem suas hospedagens com antecedência, a cidade é bem servida de hotéis. Do centro da cidade de Contagem até a Represa Várzea das Flores são aproximadamente 30 min de carro.

- A organização disponibilizará no local da LARGADA e CHEGADA **alojamentos coletivos, com beliches, colchões e banheiros** (levar roupa de cama). Serão 3 alojamentos (2 masculinos e 1 feminino). Podendo entrar na noite de sexta-feira, e sair até a tarde de domingo (**30 Nov**), com estacionamento amplo, banheiros, restaurante, churrasqueira, sem café da manhã. **Serão 30 vagas por apenas R\$150,00, por pessoa (para todo fim de semana** – vale a pena até p/ locais). Mais informações e reservas (**31**) **999982597** (Henrique) - **garantia de vaga por ordem de inscrições**. Mas quem quiser mais conforto basta acessar a bem servida rede hoteleira de Contagem.



### PREVISÃO CRONOGRAMA Expedição Estrada Real & Trail Run – CONTAGEM/2025

DATA	ATIVIDADE	OBSERVAÇÃO
<b>28 Nov 25</b> (sexta-feira)	Recepção das equipes que se hospedarão nos alojamentos ou área transição (Várzea das Flores) Manhã de sexta-feira (Prefeitura) – Entrega do Kit do Trail Run Treme-Terra 20:00h - Briefing (entrega de Kit de prova na arena)	Arena do evento <b>Radical Center</b> Represa Várzea das Flores
<b>29 Nov 25</b> (sábado)	07h às 08h – cont. entrega kit de prova e mapas 08h às 08:30h – entrega sacos abastecimento 08:31h às 08:50h – <b>Briefing final e 09:00h - LARGADA</b> 11:45h - Premiação Trail Run Treme-Terra Entre 14 e 15h - Premiação Turismo / Troféu Integração Entre 17 e 18h - Premiação Aventura	<b>BASE DO EVENTO</b> - na área da largada e chegada possui ampla área que poderá estacionar (gratuito). Largada do Trail Run (6 e 12 K) e da Corrida de Aventura (30,55 e 150K).
<b>30 Nov 25</b> (domingo)	Madrugada e manhã – Chegada Expedição Entre 11 e 12:00h - Premiação Expedição	Expectativa que todos chegarão até o início da manhã.

- Alguns horários poderão sofrer alterações.



## DISTÂNCIAS E PERNADAS POR CATEGORIAS

CATEGORIA EXPEDIÇÃO EM QUARTETO e DUPLA (150 Km)		
	Orientação com carta topográfica	2 mapas A3 + 1 mapa A4 e 2 folhas A4 (foto-book)
	Radical Trekking e Trail Run	7 + 12 Km de percurso (3 trechos)
	Mountain Bike	85 Km (3 trechos)
	Canoagem	14 Km (1 trecho)
	Trekking	26 + 6 Km (2 trechos)
	Rapel (para metade da equipe)	30m

Algumas distâncias e pernadas poderão sofrer alterações até a data do evento



CATEGORIA AVENTURA em DUPLA e SOLO (55 Km)		
	Orientação com imagem de satélite e carta topográfica	1 mapa A4 e 1 folha A4 (foto-book)
	Radical Trekking / Trail Run	6 Km de percurso (1 trecho)
	Mountain Bike	36 Km (3 trechos)
	Canoagem	5 Km (1 trecho)
	Trekking	5 Km (1 trecho)
	Rapel (metade da equipe e solo)	30 m

CATEGORIA TURISMO em DUPLAS (30 Km) – também TROFÉU INTEGRAÇÃO		
	Orientação com carta topográfica A categoria Integração terá Rapel.	1 mapa A3 + 1 folha A4 (foto-book)
	Trail Run + Trekking	6 + 7Km de percurso (dois trechos)
	Mountain Bike	13 Km (um trecho)
	Canoagem (o atleta deverá levar ou locar o colete salva-vidas)	4 Km

#### Observações:

1. Todas as distâncias e modalidades poderão sofrer pequenas modificações, e também variações pela escolha de rota;
2. A sequência da modalidade e distâncias estarão no foto-book;
3. Os participantes para localizarem e identificarem os pontos terão mapa e foto-book;
4. A categoria Aventura e Expedição deverão registrar pontos de controle com máquina fotográfica ou câmeras que tenham visor para a conferência (não poderá ser a do celular que é autorizado apenas para a Categoria Turismo e Integração);
5. Em alguns pontos poderão ter picotares para marcar a passagem em local determinado, além do registro da foto;
6. A categoria Turismo poderá fazer as fotos dos pontos com o telefone celular;
7. Atendem para a quantidade de folhas para impermeabilizar com porta mapas ou papel contact (informado no quadro na modalidade orientação);
8. Haverá um briefing (congresso técnico), na sexta-feira, nessa oportunidade a categoria Turismo terá dicas de orientação e explicações sobre a corrida de aventura;
9. Mapa adicional mediante solicitação prévia para a produção (Expedição 50,00, Aventura 20,00 e Turismo 20,00);
10. Locação de Kit de rapel completo (R\$50,00) e colete salva-vidas (R\$20,00), mediante solicitação antecipada para que seja levado para a arena do evento (possuímos 10 unidades de cada - garantia por ordem de solicitação).

Regulamento da Corrida de Aventura com informações e equipamentos obrigatórios ([clique aqui](#)):

[www.planetaaventuras.com.br](http://www.planetaaventuras.com.br)